

JADŁOSPIS 30.07-03.08.18		ALERGENY
Poniedziałek		
śniadanie	parówki drobiowe na ciepło, kajzerka z masłem, ketchup, śliwka	GLUTEN
obiad	zupa ogórkowa z makaronem zabelana 300ml, udo z kurczaka bez kości w sosie własnym 60g, kasza gryczana 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, aronii, śliwek, jabłek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	kanapki z szynką i żółtym serem, winogrono	GLUTEN MLEKO
Wtorek		
śniadanie	szynka z kurczaka, polędwica sopocka, serek Łaciaty, pieczywo pszenne i żytnie z masłem, pomidor, ogórek świeży	MLEKO GLUTEN SOJA
obiad	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, pulpety z szynki w sosie pieczarkowym 60g, szwabskie kluseczki 130g, marchewka z groszkiem duszona na maselku, kompot z owoców	MLEKO GLUTEN JAJA
podwieczorek	serek waniliowy, chrupki kukurydziane, arbuz	MLEKO
Środa		
śniadanie	indyk maślany, kielbasa szynkowa, ser biały, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, ogórek świeży, szczypiorek, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa letnia z kaszą 300ml, filet z kurczaka panierowany 60g, ziemniaki 130g, surówka z ogórków świeżych i pomidorów z jogurtem naturalnym, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO JAJA GLUTEN
podwieczorek	banan, paluszki grissini, kanapka z żółtym serem	MLEKO GLUTEN
Czwartek		
śniadanie	pasztet z indyka, kielbasa żywiecka, jajko gotowane, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek	MLEKO JAJA GLUTEN SOJA
obiad	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, ryż z jogurtem naturalnym i owocami sezonowymi 230g, kompot owocowy	MLEKO
podwieczorek	kanapki z szynką gotowaną i twarożkiem ze szczypiorkiem, arbuz	GLUTEN MLEKO
Piątek		
śniadanie	polędwica miodowa, szynka z liściem, serek wiejski, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, ogórek świeży	GLUTEN MLEKO SOJA
obiad	zupa z soczewicy z makaronem zabelana 300ml, filet rybny z pieca 60g, ziemniaki 130g, surówka z ogórków małosolnych z marchewką i cebulką, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	GLUTEN RYBA MLEKO
podwieczorek	bułeczka maślana 2szt, brzoskwinia, napój owocowy	GLUTEN JAJA MLEKO
PRODUCENT: MPG Studio Mariusz Pełka 91-231 Łódź, ul. Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl		